

I NOSTRI APPUNTAMENTI

L'ALLENAMENTO METABOLICO NEL CALCIO

DALLA CORSA CONTINUA AGLI SSG

QUANDO?

SABATO 16 MARZO 2019
DALLE 9.00 ALLE 14.00

DOVE?

MILANO, HOTEL MELIÀ,
VIA MASACCIO 19
(FERMATE MM1 E MM5 LOTTO)

**COME
ISCRIVERSI?**

Leggi le modalità e compila il modulo disponibile dal 15 gennaio 2019 sui siti www.scienzaesport.it e www.ilnuovocalcio.it.

La partecipazione è possibile previo acquisto di un libro della collana **Gli Indispensabili de Il Nuovo Calcio** e di **Scienza&Sport** o **I tattici de Il Nuovo Calcio** al prezzo scontato di 15 euro; oppure abbonandosi a **Scienza&Sport** al prezzo di 20 euro; è possibile acquistare anche il **pacchetto libro + abbonamento** a un prezzo complessivo di 29 euro anziché 36.



Il congresso organizzato da **Scienza&Sport** in collaborazione con **Il Nuovo Calcio** giunge alla sua quarta edizione: il tema che abbiamo scelto per quest'anno è uno dei più dibattuti degli ultimi tempi ed è legato all'**evoluzione dell'allenamento metabolico nel calcio**. L'evento si terrà a **Milano sabato 16 marzo**. Interverranno, insieme al nostro direttore **Ferretto Ferretti**, preparatori atletici professionisti che hanno lavorato in diversi club della massima serie, esperti di allenamento fisico e **Massimo Oddo**, allenatore Uefa Pro ed ex giocatore. Inoltre, sarà analizzata la metodologia per le diverse categorie del settore giovanile. Infine, sarà presentato, dopo il successo della prima edizione, il libro di **Italo Sannicandro** e **Giacomo Cofano** intitolato **Small-Sided Games 2. Programmazione, metodologia, esercitazioni**. Il convegno è gratuito per tutti coloro che acquisteranno un libro o l'abbonamento annuale a **Scienza&Sport**.

"Il convegno è valido come seminario del programma didattico del "Master in Teoria e Metodologia della Preparazione Atletica nel Calcio" organizzato dall'Università Cattolica di Milano".

I RELATORI E LE RELAZIONI

VINCENZO PINCOLINI

(preparatore atletico delle nazionali giovanili; ha lavorato per la Nazionale A, Milan, Parma, Atletico Madrid, Dinamo Kiev, Lokomotiv Mosca, Nazionale Ucraina)

DAI 1.000 METRI A TUTTO CON LA PALLA. I DANNI DELLE MODE

AGOSTINO TIBAUDI

(preparatore atletico professionista, quest'anno al Sassuolo. Ha lavorato in diverse società tra cui Sampdoria, Milan, Inter e Cagliari)

L'EVOLUZIONE DEI MEZZI PER L'ALLENAMENTO DELLA RESISTENZA NEL CALCIO. TRE DECENNI DI ESPERIENZA SUL CAMPO

ITALO SANNICANDRO

(ricercatore dell'Università di Foggia, preparatore atletico professionista)

POTENZIALITÀ E LIMITI DEGLI SMALL-SIDED GAMES

GIACOMO COFANO

(docente a contratto presso il Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate, preparatore atletico professionista)

NUOVE TECNOLOGIE PER IL MONITORAGGIO DEL CARICO: I GPS DI ULTIMA GENERAZIONE

MIRKO MARCOLINI

(STATS Senior Sport Scientist, K-Sport Founder & CEO)

LUCA ALIMONTA E DANIELE CENCI

(preparatori atletici professionisti, attualmente al Bologna)

ALLENARE GLI ASPETTI METABOLICI NEL SETTORE GIOVANILE

ALESSANDRO GIACOSA

(preparatore atletico professionista, lavora nel vivaio della Juventus con la squadra under 17)

MASSIMO ODDO

(allenatore Uefa Pro, ha allenato Pescara, Udinese, Crotone, Campione del Mondo in Germania nel 2006)

COME MI ALLENAVO ALLORA, COME ALLENO ADESSO. COSA È CAMBIATO

MODERATORE **ERMANNO RAMPININI**
(Human Performance Lab Mapei Sport)

DURANTE IL CONVEGNO SARANNO PREMIATI I VINCITORI DEL PREMIO ICARO ENRICO ARCELLI 2018